

«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы
Л. Г. Ренча

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин



« 1 » 2025 г

« » 2025 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

« 26 » *ноября* 2025 г

Примерное циклическое двухнедельное меню для организации горячего питания (горячий завтрак) для обучающихся старших классов (12 лет и старше) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

Двухнедельное меню для организации горячего питания (горячий завтрак) для обучающихся старших классов (12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

1 - 12 недели

исходные ингредиенты

Нижнекамский биод

ПОИДЕЛИНИК

Горячий завтрак (старшие)

Капуста квашеная (заморожена)

Закусочная картошка с мясом

Чай с молоком и сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

гид. №23 от 03.03.20	Свекла отварная (старше)	50	0,7	3	4,13	46,4	0,084	3,33	0	0	19,16	20,25	10,35	0,63
гид. № 32 от 19.03.20	Биточки рыбные из минтая с молотным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№13/2013	Пюре картофельное	200	10,79	9,50	38,90	289,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
гид. №83 от 12.03.20	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Химический анализ: расхождение в питании таблица стр.134, 2012, Дел 4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Химический анализ: расхождение в питании таблица стр.134, 2012, Дел 4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		590	21,84	21,90	91,94	646,22	0,33	23,31	26,38	2,12	94,35	284,26	68,60	4,69
гид. Стр. №6 от 09.03.20	ПЯТНИЦА Горячий завтрак (старше) Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
гид. №94 от 03.03.20	Шницель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64
№94/2013	Рис отварной	180	9,38	13,40	45,76	305,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№13/2013	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Химический анализ: расхождение в питании таблица стр.134, 2012, Дел 4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Химический анализ: расхождение в питании таблица стр.134, 2012, Дел 4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:		630	23,53	23,72	100,33	711,23	0,19	10,69	30,40	1,55	67,28	211,16	53,20	6,13
гид. №85 от 04.03.20	СУББОТА Горячий завтрак (старше) Морковь свежая (средний сорт)	30	0,44	0,03	1,92	9,90	0,10	0,76	0,00	0,80	5,40	10,20	13,60	0,24
№85/2013	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05
гид. № 73 от 26.03.20	Сосиска в тесте	100	9,50	15,30	26,1	282	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
№13/2013	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Химический анализ: расхождение в питании таблица стр.134, 2012, Дел 4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:		610	22,42	23,73	100,43	711,55	0,70	12,75	0,00	8,23	120,78	508,22	79,67	5,01
3566	Всего за 6 дней:		136,37	139,41	593,03	4123,51	2,21	145,45	209,12	39,92	727,15	1979,17	494,39	32,01
594	В среднем на 1 учащегося:		22,73	23,24	98,84	687,25	0,37	24,24	34,85	6,65	121,19	329,86	82,40	5,34